



Belehrungsbogen Übungsleiter TuS Wettbergen e.V.

Vorname	
Nachname	
eMail	
Abteilung	

Auf dem Rückweg in ein vielfältiges vereinsbasiertes Sporttreiben sind die im Folgenden aufgestellten Regeln und Hinweise als Übungsleiter zu beachten.

- Ich setze die Hygienevorschriften und Richtlinien des Dachverbandes und des Landesverbandes meiner Sportart um. Dazu zählt unter anderem:
 - o Die Größe der Trainingsgruppe ist durch die Verbände genehmigt.
 - o Ich biete mein Training dort an, wo es die Abteilungsleitung es gestattet hat.
 - o Meine Übungen orientieren sich an den Vorgaben und die Teilnehmer können die Hygienevorgaben während der Übung einhalten.
 - o Ich verlasse die Sportstätte und die genutzten Sportgeräte in einem hygienisch einwandfreien Zustand zeitgerecht.
- Ich ahnde und melde schwere Regel-Verstöße von Sportlern an die Abteilungsleitung
- Ich melde fehlende Hygiene-Mittel an den Sicherheitsverantwortlichen des Vereins.
- Ich führe je Trainingstermin eine Liste der Trainingsteilnehmer mit Datum, Zeitraum, Name des Übungsleiters, Gruppennamen und gebe diese zeitnah an die Geschäftsstelle weiter.
- Ich stelle sicher, dass eine unterschriebene Belehrung vorliegt. Ohne unterschriebene Belehrung darf keine Person über 16 Jahre am Training teilnehmen.
- Ich beachte die wichtige Hygieneleitlinie auf der Rückseite.

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich die Inhalte gelesen, verstanden und akzeptiert habe und diese umsetzen werde.

Datum

Unterschrift



Hygiene-Leitlinie der TuS Wettbergen e.V.

Wir erwarten grundsätzlich kein Tragen eines Nasen-Mundschutzes bei schweißtreibenden Aktivitäten (da bei einer Durchfeuchtung der Nasen-Mundschutz seine Wirkung verliert)!

Es ist auf die Einhaltung der folgenden Hygieneregeln zu achten:

- Immer 2 Meter Abstand halten und kontaktlos trainieren!
- Trainingsgruppen sind mit den gleichen Teilnehmern zu besetzen.
- Die TuS stellt Waschgelegenheit und Seife und Einweg-Handtücher zur Verfügung, um Händewaschen vor und nach dem Training zu gewährleisten.
- Die TuS stellt zusätzliche Desinfektionsmittel (mind. 61% Alkoholgehalt) bzw. mehrfach verwendbare Desinfektionstücher bereit.

- *Kleingeräte/Trainingsgeräte sind vor und nach Gebrauch zu desinfizieren!*

- Bei Training mit Boden-Matte bitte die eigene Matte und/oder ein großes Badetuch mitbringen und über die Matte legen.
- Auf die Nutzung von Sportgeräten verzichten, oder 1 zu 1 zuordnen bzw. nur eigene Sportgeräte nutzen oder nur mit dem eigenen Körpergewicht trainieren.
- Bei Gruppenwechsel genügend Zeit einplanen, dass diese sich nicht begegnen.
- Eine Nutzung der Toiletten ist unter der Einhaltung der Hygiene-Vorgaben vor Ort möglich.

Hinweis:

Befolgt ein Sportler diese Regeln nicht, so ist diese Person vom Trainingsbetrieb auszuschließen!